

旅行 持ち物チェックリスト

【移動中の必須品】

- ☐ 熱いお湯の入った水筒
- ☐ 冷たい水(熱いお湯と割る)
- ☐ キューブやスティックのミルク (移動時間+予備2回分(最低でも))
- ☐ 哺乳瓶(必要な方は) 個人的には日帰りで3本持って行っていました
- or
- ☐ 缶タイプのミルク
- ☐ ティッシュなどを入れるゴミ袋
- ☐ ウェットティッシュ(多め)
- ☐ オムツ(ブログにて説明します)
- ☐ 流せるおしりふき(2パック)
- ☐ 着替え(2セット)漏れた時用に少し多め
- ☐ 使い慣れたオモチャ

その他、ミルク関連で持っていくと良いもの

- ☐ 哺乳瓶洗浄ブラシ・洗剤(携帯用): ホテルで洗う場合
- 哺乳瓶消毒グッズ
- ☐ 使い捨ての電子レンジ消毒袋(レンジがあれば)
- ☐ ミルトンなどの消毒液タブレット(水と容器があれば)
- ☐ ホテルに電気ケトルがあるか事前に確認

使い捨ての哺乳瓶: 緊急時や荷物を減らしたい場合に便利

- 授乳ケープ: 授乳室がない場所や、公共の場所で授乳する際

【宿泊先で役立つもの】

- ☐ 使い慣れたパジャマ（親の匂いがついたものを近くに置いておくと夜中に子供がしっかり寝てくれ自分の時間をもてます（笑））
- ☐ S字フック カバンをぶら下げたり出来ます
- ☐ スードルカッター（離乳食なら）

（必要な方）

- ☐ 使い慣れたシャンプー・リンス
- ☐ 紙おむつ（現地購入がベター）
- ☐ おしりふき
- ☐ おむつ用ゴミ袋

【緊急時の備え】

- ☐ 解熱剤
- ☐ 体温計
- ☐ 絆創膏
- ☐ 保険証
- ☐ 現金（まれにクレジットカードしか持っていない人がいます）
- ☐ 最も大切なのは、保護者さまの心に余裕をもたせて楽しむ事

楽しい旅行になりますように！